

אוכל זה טעים

המזיק למאמצי אכילה

עגבניות שרי קונפי

מרכיבים

חצי ק"ג עגבניות שרי
רבע כוס (60 מ"ל) שמן זית
1 כפית מלח
חצי כפית צ'ילי גרוס
2 כפיות סוכר חום דמררה
3 כפיות אורגנו מיובש
אופציה: צרור בזיליקום לאפייה ולקישוט אחר האפייה

הכנה

מחממים תנור ל 220°

מערבבים את כל החומרים בקערה ומניחים בשכבה אחידה בתבנית מרופדת בנייר אפייה.

אופים 10-15 דקות, עד שהעגבניות מצטמקות קצת והקליפה נחרת קלות.

הן נשמרות במקרר כחמישה ימים עד שבוע וטעימות על לחם, בתור תוספת לפסטה, אנטיפסטי, או סתם ככה מהצנצנת.